

AUTOCONOCIMIENTO Y TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Habilidades para ser tu mejor versión



The image features a white circular area centered on a background of teal and green watercolor washes. Inside the circle, there is a quote in Spanish. The quote is written in a dark teal color, with some parts in bold. The text is centered within the circle and reads: "Nuestro miedo más profundo no es el de ser inapropiados. **Nuestro miedo más profundo es el de ser poderosos más allá de toda medida.** Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que nos asusta. Nos preguntamos: ¿Quién soy yo para ser brillante, precioso, talentoso y fabuloso? Más bien, la pregunta es: **¿Quién eres tú para no serlo? Eres hijo del universo.**"

"Nuestro miedo más profundo no es el de ser inapropiados.

Nuestro miedo más profundo es el de ser poderosos más allá de toda medida.

Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que nos asusta. Nos preguntamos:

¿Quién soy yo para ser brillante, precioso, talentoso y fabuloso?

Más bien, la pregunta es:

**¿Quién eres tú para no serlo?
Eres hijo del universo."**

- MARIANNE WILLIAMSON

Llega un momento de tu vida donde buscas "algo más" y surgen preguntas que ya no logras resolver con las habilidades y conocimientos que manejas.

Ese momento donde dejas de encontrar sentido a lo que haces, dudas de si sabes quién eres o te conoces realmente, y no te explicas por qué las cosas no suceden como tanto anhelas. Ese momento es el pasaporte para hacer un **Viaje de regreso a Ti.**

**¿Estás dispuesto a
transitar hacia tu destino?**



**Dirigido a quienes
desean iniciar
un proceso de
transformación
y desarrollo personal
dedicado a
autoindagarse
y descubrirse.**



ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI:

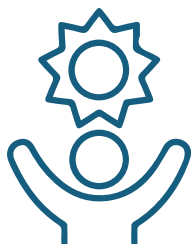


- Los resultados de tu vida no están siendo del todo satisfactorios.



- Quieres vivir una experiencia transformadora de desarrollo personal, acompañado por profesionales expertos y conociendo a personas que están en tu misma búsqueda.

- Tienes inquietud y curiosidad por conocerte mejor, descubrir tus luces y trabajar tus sombras para vivir con más confianza y libertad.



- Deseas desarrollar competencias emocionales, comunicacionales y corporales que potenciarán tu desarrollo personal y bienestar.



- Sientes que necesitas algo más que una terapia, un libro o un curso puntual para encontrar soluciones y respuestas.



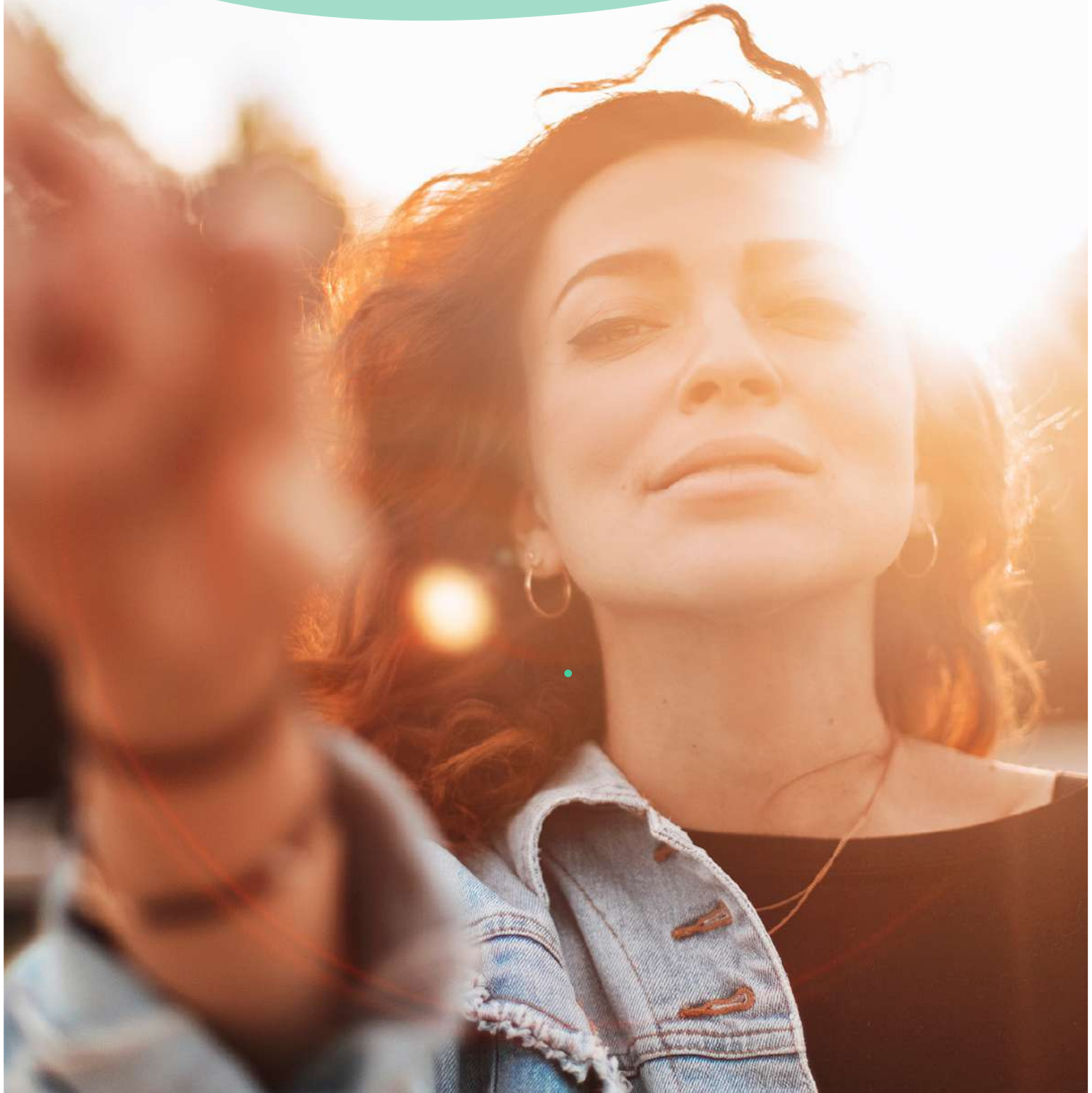
El objetivo de este programa es empoderarte, acompañándote a desarrollar competencias y habilidades concretas para que seas capaz de diseñar la vida como elijas vivirla.

Hemos creado una experiencia que te permitirá autoindagarte y conocerte profundamente, a través del entrenamiento en:

- Desafiar paradigmas y creencias limitantes.
- Conocer y recobrar tu poder personal.
- Autoestima, autoconfianza y seguridad para vivir con propósito.
- Gestionar tus emociones y usarlas a favor de tus acciones.
- Potenciar tu comunicación interpersonal, entrenando la escucha plena.
- La automaestría para enfrentar los quiebres de la vida.
- El encuentro con tu propósito, dones y el poder creador de realidades.

**"Yo no soy lo que me sucedió,
yo soy lo que elegí ser"**

- CARL JUNG





¿CÓMO LO HACEMOS?

“De eso se trata, de coincidir con gente que te haga ver cosas que tú no ves. Que te enseñen a mirar con otros ojos”

- MARIO BENEDETTI

- Vive tu proceso acompañado personalmente por un Coach Ontológico mediante un ciclo de sesiones individuales.
- Conecta con un grupo humano que te mostrará tu reflejo, siendo espejos, compañeros y maestros de tu aprendizaje.
- Experimenta vivencias transformadoras, explórate y reinventate con poderosas prácticas y actividades de trabajo individual.

Creemos juntos una nueva realidad

CRONOGRAMA

100% ONLINE

REVISA TUS HORARIOS



CONFERENCIA
INICIAL

SÁBADO
4 SEPTIEMBRE

🇨🇱 10:00 A 19:00 HRS

🇵🇪 9:00 A 18:00 HRS

8 HRS

- Aprendizaje integral de autoconocimiento
- El poder para ampliar mi escucha
- Conversaciones vitales para mi vida

TALLER 1

Con Amaura Comas

JUEVES
23 SEPTIEMBRE

🇨🇱 17:00 A 21:00 HRS

🇵🇪 15:00 A 19:00 HRS

4 HRS

- El mundo emocional como aliado de mi actuar

EXPERIENCIA
INDOOR

JUEVES 14 OCTUBRE 4 HRS 🇨🇱 17:00 A 21:00 HRS 🇵🇪 15:00 A 19:00 HRS

- El poder de contactar con mi cuerpo

TALLER 2

Con Mauro Fantin

JUEVES
28 OCTUBRE

🇨🇱 17:00 A 21:00 HRS

🇵🇪 15:00 A 19:00 HRS

4 HRS

- Auto sustentación, confianza y vínculos

TALLER 3

Con Alicia Coronel - Zegarra

JUEVES
11 NOVIEMBRE

🇨🇱 17:00 A 21:00 HRS

🇵🇪 15:00 A 19:00 HRS

4 HRS

- Auto maestría para gestionar los quiebres de la vida
- Duelos y estados de animo

TALLER 4

Con Mariana Parga Yurcic

JUEVES
25 NOVIEMBRE

🇨🇱 17:00 A 21:00 HRS

🇵🇪 15:00 A 19:00 HRS

4 HRS

- Mis ancestros y yo
Los tres Estados del Yo

CONFERENCIA
FINAL

SÁBADO
18 DICIEMBRE

🇨🇱 10:00 A 19:00 HRS

🇵🇪 8:00 A 17:00 HRS

8 HRS

- El arte de vivir



MÓDULOS DE APRENDIZAJE

- **AUTOMAESTRÍA PARA GESTIONAR LA VIDA**

Comprenderás qué es un quiebre, distinguiendo entre las situaciones que están en tus manos y las que no. Trabajaremos en cómo abrirte a las ganancias y posibilidades de la vida, así como en enfrentar el dolor y las pérdidas.

- **EL MUNDO EMOCIONAL COMO ALIADO DE MI ACTUAR**

Podrás entender y experimentar el significado e impacto del mundo emocional en tu vida. Aprenderás a hacer de las emociones tus aliadas en todo aquello que desees Ser y hacer.

- **MIS ANCESTROS Y YO LOS TRES ESTADOS DEL YO**

Identificarás tus conductas heredadas y aquellas que imitas y repites de un modo automático e inconsciente que afectan tu vida actual para ir tomando toda la energía vital que está disponible para ti de un modo consciente y amoroso.

- **AUTOSOSTENIMIENTO, CONFIANZA Y VÍNCULO**

Aprenderás sobre la confianza profunda para brindarte el auto-sostén y crecimiento que buscas. Así, podrás apropiarte de tus desafíos de avance y afianzar tus vínculos desde la autenticidad y la libertad.

RELATORES CONFERENCISTAS



MINERVA GEBRAN

Conferencista experta en Desarrollo Humano

Master Coach Ontológico FICOP y Coach Transpersonal, Fundadora de Aser sentido y creadora del modelo de Aprendizaje Integral. Referente en América Latina como conferencista en Desarrollo Humano. Cuenta con más de 20 años de experiencia en la formación de coaches ontológicos, y dirección de escuelas dedicadas a ello. Abogado con postítulo en Derecho Tributario, UCAB.



MAURO DEVADATT FANTIN

Psicólogo y Supervisor Clínico. Postítulo en Psicoterapia Sistémico-Constructivista, Magíster en Asentamientos Humanos y Medio Ambiente y constante formación en Disciplinas Transpersonales. Desde hace 25 años ejerce y enseña psicoterapia y acompañamiento con énfasis en el desarrollo de la conciencia personal, colectiva y espiritual.



MARIANA PARGA

Psicóloga Transpersonal U. de Chile, Consteladora familiar y organizacional sistémica, con más de 25 años de experiencia en el área clínica y organizacional. Especialista en Diagnóstico Organizacional a través del Eneagrama y desarrollo y acompañamiento en procesos de transformación cultural en organizaciones. Socia fundadora y presidenta de la IEA Chile (Asociación Internacional de Eneagrama).

RELATORES CONFERENCISTAS



AMAURA COMAS

Psicóloga Clínica con mención en Psicoterapia Sistémica. Senior Coach Ontológico Integral con Especialización en Coaching Transpersonal de la Escuela Aserentido. Con más de 6 años de experiencia acompañando el desarrollo de personas a través de la psicoterapia y el Life Coaching, como Formadora en los programas de Coaching Ontológico en nivel Inicial y Avanzado. Facilitadora y creadora de talleres experienciales para el desarrollo y aprendizaje integral personal y grupal.



ALICIA CORONEL - ZEGARRA CALDERÓN

Senior Coach Ontológico Profesional acreditada por FICOP, con especialización en Coaching Transpersonal de la Escuela Aserentido y Coaching de Vida (Institute for the Practice of Ontology-Italia). Profesora de Educación Inicial titulada en la UNIFE con vasta experiencia trabajando con niños y padres de familia. Formadora de Coaches Ontológicos en programas de nivel Inicial y Avanzado. Acompaña procesos de coaching individual, de parejas, de padres y ejecuta programas de liderazgo y transformación personal

EQUIPO DE COACHES



NATALIA FRANCO

Senior Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal y Organizacional, Periodista.



SANDRA ROJAS

Coach Ontológico Integral con Especialización Transpersonal, Licenciada en Educación.



SUSANA CANELLA

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Bachiller en Arte.



ANGIOLINA CALVO

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Life Coaching, Administradora de Empresas.

EQUIPO DE COACHES

ALDO LOVERA

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Ingeniero de Telecomunicaciones.



PAULA MARTÍNEZ

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Médico Veterinario.



CAROLINA CORTÉS

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas, Ingeniero Comercial.



CAROLINA GALLARDO

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas, Periodista.



CONTACTO



informaciones@asersentido.com

 @ASERSENTIDO

 /COMPANY/ASERSENTIDO

 /ASERSENTIDO

 ASERSENTIDO COACHING
ONTOLÓGICO INTEGRAL

www.asersentido.com

● ASERSENTIDO CHILE

PADEREWSKI 1521
VITACURA, SANTIAGO DE CHILE
+56 222 079 480
+56 933 782 617

● ASERSENTIDO PERÚ

LOS CAPULIES 684
LA AURORA, MIRAFLORES
+51 940 542 725