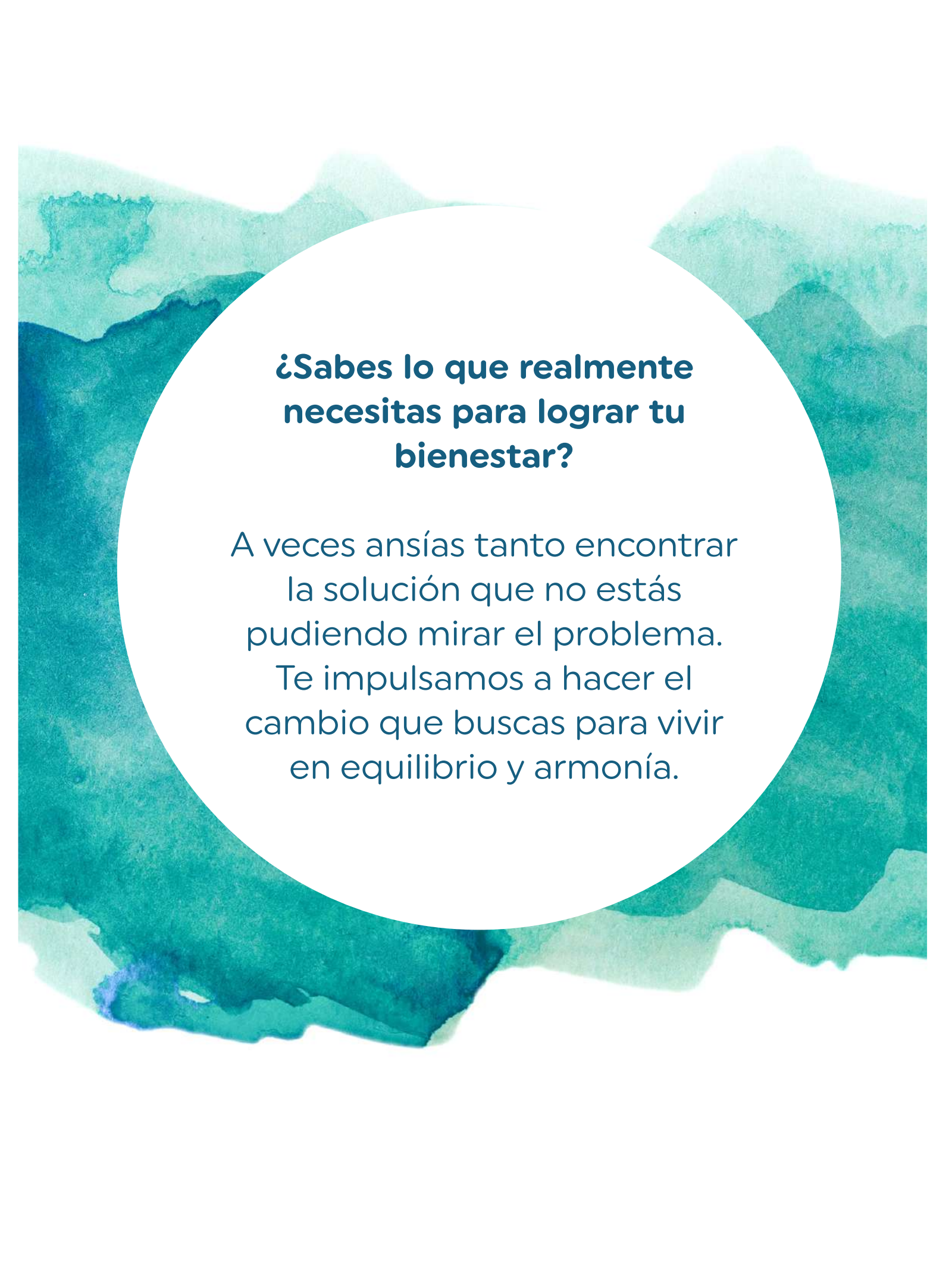


# AUTOCONOCIMIENTO Y TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Habilidades para ser tu mejor versión



The background features a watercolor-style wash of various shades of teal and green, with a large white circle in the center. The text is contained within this circle.

**¿Sabes lo que realmente  
necesitas para lograr tu  
bienestar?**

A veces ansías tanto encontrar  
la solución que no estás  
pudiendo mirar el problema.  
Te impulsamos a hacer el  
cambio que buscas para vivir  
en equilibrio y armonía.



## Testimonios de transformación

"En este programa realmente se logra llegar a lo que cada uno necesita trabajar".

"Es un programa que definitivamente te ayuda a conocerte y destrabar muchos temas limitantes en la vida personal".

"Logré poner en palabras lo que sentía, para poder moverme desde allí".



Vive un proceso de autoconocimiento y transformación personal, guiado paso a paso por Coaches y terapeutas, para conectar con tu esencia y poder interior, en un ambiente de cariño, contención y confianza.

**¿Estás listo para ELEGIRTE?**







## ¿CÓMO LO HACEMOS?

**Durante 18 semanas eres acompañado por Coaches Ontológicos, terapeutas y expertos en diversas temáticas de Desarrollo Humano.**

Utilizamos la metodología del Aprendizaje Integral, creada por ASERSENTIDO para recobrar nuestra sabiduría emocional, corporal, cognitiva y energética o transpersonal, logrando que los seres humanos podamos vivir más plenos, completos, con todas nuestras sabidurías disponibles y no solo una parte de ellas.

**Creemos juntos una nueva realidad**

**Vive experiencias transformadoras, descúbrete y reinvéntate con poderosas prácticas y actividades de trabajo individual:**

- 2 Conferencias con expertos internacionales.
- 1 proceso de Coaching Individual con 5 sesiones de trabajo personalizado.
- 5 talleres con especialistas en emociones, desarrollo personal, trabajo corporal, constelaciones familiares y duelos, entre otros.
- 2 encuentros de Coaching Grupal, que impulsarán tu proceso personal.



**"Creemos en el privilegio y la responsabilidad de transformarnos a nosotros mismos para poder ver transformaciones en el mundo".**

# ¿QUÉ LOGRARÁS?



- Conocer te más y mejor para conectar contigo mismo.



- Iniciar el cambio que tanto buscas, acompañado paso a paso.



- Empoderarte para enfrentar una crisis personal en cualquier ámbito de tu vida.



- Aprender a poner límite.



- Fortalecer la confianza en ti mismo.



- Recuperar tu poder personal.



- Conectar con tus emociones y usarlas a tu favor.



- Mejorar tus relaciones interpersonales.



- Compartir con un grupo humano con tus mismas inquietudes.



- Estar en mayor paz con tus heridas y dolores.

# CRONOGRAMA

100% ONLINE

CONFERENCIA  
INICIAL

TALLER 1

Con Amaura Comas

EXPERIENCIA INDOOR

MENTORÍA ASISTENTES

TALLER 2

Con Jossy Cárdenas

TALLER 3

Con Mauro Fantin  
y Minerva Gebran

MENTORÍA ASISTENTES

TALLER 4

Con Mariana Parga Yurcic  
y Minerva Gebran

CONFERENCIA  
FINAL

SÁBADO 23 JUL.

8 HRS  9:00 A 17:00 HRS  8:00 A 16:00 HRS

- Aprendizaje integral de autoconocimiento
- El poder para ampliar mi escucha
- Conversaciones vitales para mi vida
- Actos del Habla
- Creencias limitantes

SÁBADO 6 AGO

4 HRS  9:00 A 13:00 HRS  8:00 A 12:00 HRS

- El mundo emocional como aliado de mi actuar

SÁBADO 27 AGO.

3 HRS  9:00 A 12:00 HRS  8:00 A 11:00 HRS

- El poder de contactar con mi cuerpo

SÁBADO 10 SEPT.

2 HRS  10:00 A 12:00 HRS  8:00 A 10:00 HRS

SÁBADO 1 OCT.

4 HRS  10:00 A 14:00 HRS  8:00 A 12:00 HRS

- Auto maestría para gestionar los quiebres de la vida
- Duelos y estados de ánimo

SÁBADO 15 OCT.

3 HRS  10:00 A 13:00 HRS  8:00 A 11:00 HRS

- Auto sustentación, confianza y vínculos

SÁBADO 29 OCT.

2 HRS  10:00 A 12:00 HRS  8:00 A 10:00 HRS

SÁBADO 12 NOV.

3 HRS  10:00 A 13:00 HRS  8:00 A 11:00 HRS

- Constelaciones de autoconocimiento

SÁBADO 26 NOV.

8 HRS  10:00 A 18:00 HRS  8:00 A 16:00 HRS

- El arte de vivir





# TALLERES EXPERIENCIALES

- **GESTIONAR MI VIDA CON AUTOMAESTRÍA**

Por Jossy Cárdenas, Senior Coach Ontológico Integral.

Aprenderás a distinguir qué situaciones (quiebres) de la vida están en tus manos y cuáles no. Cómo aprovechar las posibilidades que se presentan y enfrentar duelos y pérdidas dolorosas.

- **RECONCILIÁNDOME CON MIS EMOCIONES**

Por Amaura Comas, psicóloga y Coach Ontológico Integral.

Aprenderás que las emociones no son buenas ni malas, sino que están disponibles para que logres tus objetivos. Podrás conectarte con ellas y vivirlas en equilibrio.

- **DEL NIÑO HERIDO AL ADULTO CONSCIENTE**

Por Mariana Parga, psicóloga y consteladora.

Mediante constelaciones familiares, podrás identificar cómo te influyen los mandatos inconscientes de tus ancestros, hoy. Y descubre si estás viviendo desde el niño herido o el adulto consciente.

- **VÍNCULOS NUTRITIVOS CONMIGO Y LOS DEMÁS**

Por Mauro Devadatt Fantin, psicólogo Transpersonal.

Adquiere una nueva visión sobre el desarrollo del amor sano, generando relaciones fundadas en la confianza, autenticidad y libertad, contigo mismo y los demás.

# RELATORES CONFERENCISTAS

---



## MINERVA GEBRAN

**Conferencista experta en Desarrollo Humano**

**Master Coach Ontológico FICOP y Coach Transpersonal, Fundadora de Aser sentido y creadora del modelo de Aprendizaje Integral.** Referente en América Latina como conferencista en Desarrollo Humano. Cuenta con más de 20 años de experiencia en la formación de coaches ontológicos, y dirección de escuelas dedicadas a ello. Abogado con postítulo en Derecho Tributario, UCAB.



## MAURO DEVADATT FANTIN

**Psicólogo y Supervisor Clínico.** Postítulo en Psicoterapia Sistémico-Constructivista, Magíster en Asentamientos Humanos y Medio Ambiente y constante formación en Disciplinas Transpersonales. Desde hace 25 años ejerce y enseña psicoterapia y acompañamiento con énfasis en el desarrollo de la conciencia personal, colectiva y espiritual.



## MARIANA PARGA

**Psicóloga Transpersonal U. de Chile, Consteladora familiar y organizacional sistémica,** con más de 25 años de experiencia en el área clínica y organizacional. Especialista en Diagnóstico Organizacional a través del Eneagrama y desarrollo y acompañamiento en procesos de transformación cultural en organizaciones. Socia fundadora y presidenta de la IEA Chile (Asociación Internacional de Eneagrama).

# RELATORES CONFERENCISTAS



## AMAURA COMAS

**Psicóloga Clínica con mención en Psicoterapia Sistémica.** Senior Coach Ontológico Integral con Especialización en Coaching Transpersonal de la Escuela Aserentido. Con más de 6 años de experiencia acompañando el desarrollo de personas a través de la psicoterapia y el Life Coaching, como Formadora en los programas de Coaching Ontológico en nivel Inicial y Avanzado. Facilitadora y creadora de talleres experienciales para el desarrollo y aprendizaje integral personal y grupal.



## JOSSY CÁRDENAS

### **Senior Coach Ontológico Integral FICOP.**

Gerente General Aserentido Internacional, Formadora y Mentora de Programas de Certificación de Coaches Ontológicos en Aserentido Escuela. Especializada en Life-Coaching por IPO-Institute for the Practice of Antology de Italia y el Instituto de Investigación para la Práctica Ontológica I.I.P.P.O. de Perú. Bachiller en Comunicación Social por la UNEMSM, con Postgrados en Estudios de Género, y de Diseño y Gestión de Proyectos Sociales por la PUCP. Ex presidenta de la Asociación de Coaches Ontológicos de Perú, AACOP.

# EQUIPO DE COACHES



## **SUSANA CANELLA**

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Bachiller en Arte.



## **SANDRA ROJAS**

Coach Ontológico Integral con Especialización Transpersonal, Licenciada en Educación.



## **PAULA MARTÍNEZ**

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Médico Veterinario.



## **ALDO LOVERA**

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Ingeniero de Telecomunicaciones.



## **SILVIA GUERRERO**

Coach Ontológico Integral con postítulo en Competencias Avanzadas y Especialización en Coaching Transpersonal, Abogada.



# CONTACTO

---



informaciones@asersentido.com



@ASERSENTIDO



/COMPANY/ASERSENTIDO



/ASERSENTIDO



ASERSENTIDO COACHING  
ONTOLÓGICO INTEGRAL

- **ASERSENTIDO CHILE**

PADEREWSKI 1521  
VITACURA, SANTIAGO DE CHILE  
+56 222 079 480  
+56 933 782 617

- **ASERSENTIDO PERÚ**

LOS CAPULIES 684  
LA AURORA, MIRAFLORES  
+51 940 542 725

[www.asersentido.com](http://www.asersentido.com)